

Základní složení pro počáteční kojeneckou mléčnou výživu

Hodnoty se týkají produktů, připravených k použití

KRITERIUM	Minimum	Maximum	Poznámka
1) Energie	250 kJ (60 kcal) /100 ml	315 kJ (75 kcal) /100 ml	
2) Bílkoviny			obsah bílkovin = obsah dusíku x 6.38 pro proteiny na bázi kravského mléka obsah bílkovin = obsah dusíku x 6.25 pro izoláty sojového proteinu bílkovinné hydrolyzáty Chemický index těchto proteinů se musí rovnat alespoň 80% vzhledem k referenčnímu proteinu (mateřského mléka). "Chemickým indexem" se rozumí nejnižší poměr mezi množstvím každé esenciální aminokyseliny testovaného proteinu a množstvím příslušné aminokyseliny v referenčním proteinu (mateřského mléka).
2.1. Počáteční výživa vyráběná z bílkovin kravského mléka	0.45 g/100 kJ (1.8 g/100 kcal)	0.7 g/100 kJ (3 g /100 kcal)	Při stejné energetické hodnotě musí hotová výživa obsahovat každou esenciální a semiesenciální aminokyselinu nejméně ve stejném využitelném množství jako referenční bílkovina (tj. mateřské mléko). Při tomto přepočtu může být obsah metioninu a cystinu sčítán.
2.2. Výživa vyráběná na bázi bílkovinných hydrolyzátů	0.56 g/100 kJ (2.25g/100 kcal)	0.7 g/100 kJ (3 g/ 100 kcal)	Obsah taurinu musí být nejméně 10- μ mol/100 kJ (42 μ mol/100 kcal) a obsah L-karnitinu 1,8 μ mol/100 kJ (7,5 μ mol/100 kcal). Koefficient bílkovinné účinnosti a čisté využitelnosti bílkoviny musí být stejný nebo vyšší než u kaseinu. Ostatní podmínky jsou stejné, jako v poznámce k odstavci 2.1
2.3. Výživa, vyráběná výlučně z izolátů sojového proteinu nebo ze směsi s proteiny kravského mléka	0.56 g/100 kJ (2.25 g/100 kcal)	0.7 g/100 kJ (3 g/100 kcal)	Při výrobě této výživy se mohou používat jen izoláty sojového proteinu. Chemický index musí odpovídat nejméně 80% vzhledem k referenčnímu proteinu. Výživa musí obsahovat na stejnou energetickou hodnotu takové využitelné množství methioninu, jaké je v referenčním proteinu (mateřského mléka). Obsah L-karnitinu musí být ekvivalentní alespoň 1.8 umol/100 kJ (7,5 umol/100 kcal).
2.4. Ve všech případech je přidavek aminokyselin dovolen výhradně za účelem zvýšení nutriční hodnoty proteinu a pouze v rozsahu nezbytném pro tento účel.			

KRITERIUM	Minimum	Maximum	Poznámka
3. Lipidy	1.05 g/100 kJ (4.4 g/100 kcal)	1.5 g /100 kJ (6.5 g/ 100 kcal)	
3.1. Je zakázáno použití následujících substancí (látek):			- sezamový olej (olej ze sezamových semen) - bavlníkový olej (olej ze semen bavlníku)
3.2 Kyselina laurová	---	15% celkového obsahu tuku	
3.3 Kyselina myristová	---	15% celkového obsahu tuku	
3.4 Kyselina linolová (ve formě glycerolů - linoleáty)	70 mg/100 kJ (300 mg/100 kcal)	285 mg/100 kJ (1200 mg/100 kcal)	
3.5. Obsah kyseliny alfa- linolenové musí být nejméně 12 mg/100 kJ (50 mg/100 kcal). Poměr kyseliny linolové a alfa-linolenové musí být nejméně 5 a nejvýše 15.			
3.6. Obsah trans- mastných kyselin nesmí být vyšší než 4% celkového obsahu tuku.			
3.7. Obsah kyseliny erukové nesmí být vyšší než 1% celkového obsahu tuků.			
3.8. Přidány mohou být vycenenasycené mastné kyseliny s dlouhým řetězcem (20 až 22 atomů uhlíku). V tom případě může být jejich podíl na celkovém obsahu tuku: - u vycenenasycených n-3-mastných kyselin nejvýše 1% - u vycenenasycených n-6-mastných kyselin s dlouhým řetězcem nejvýše 2% (u kyseliny arachidonové nejvýše 1%). Obsah eikosapentaenové kyseliny (20:5 n-3) nesmí být vyšší než obsah dokosahexaenové kyseliny (22:6 n-3)			
4) Sacharidy	1, 7 g/ 100 kJ (7 g/ 100 kcal)	3,4 g/ 100 kJ (14 g/100 kcal)	Použity mohou být následující sacharidy: - laktóza - maltosa - sacharosa - malto-dextriny - glukosový sirup nebo sušený glukosový sirup - předvařený škrob z přírodně bezlepkových potravin - želatinovatělý škrob
4.1 laktóza	0.85 g/100 kJ (3.5 g/100 kcal)	--- ---	Toto ustanovení se netýká výživy, ve které sojové bílkoviny představují více než 50% celkového obsahu proteinů.
4.2 sacharosa	---	20% celkového obsahu sacharidů	
4.3 předvařený škrob a/nebo želat. škrob	---	2g/100 ml a 30% celkového obsahu sacharidů	

KRITERIUM			na 100 kJ		na 100 kcal		Poznámka
			Minimum	Maximum	Minimum	Maximum	
5. Minerální látky							
5.1 Výživa vyráběná z proteinů kravského mléka	Sodík	mg	5	14	20	60	<ul style="list-style-type: none"> * Limit použitelný pro výživu s přidáním železem Poměr Ca/P nesmí být nižší než 1.2 ani vyšší než 2.0. ** platí pro výživu s přidavkem selenu
	Draslík	mg	15	35	60	145	
	Chlorid	mg	12	29	50	125	
	Vápník	mg	12	-	50	-	
	Fosfor	mg	6	22	25	90	
	Hořčík	mg	1,2	3,6	5	15	
	Železo *	mg	0,12	0,36	0,5	1,5	
	Zinek	mg	0,12	0,36	0,5	1,5	
	Měď	µg	4,8	19	20	80	
	Jod	µg	1,2	-	5	-	
	Selen **	µg	-	0,7	-	3	
5.2. Výživa vyráběná výhradně ze sojových proteinů nebo ze směsi s proteiny kravského mléka	Železo Zinek	mg	0,25	0,5	1	2	Požadavky na ostatní minerální látky uvedené v odst. 5.1 platí i pro odst. 5.2
		mg	0,18	0,6	0,75	2,4	
6. Vitaminy							
	Vit. A	µg RE*	14	43	60	180	<ul style="list-style-type: none"> * RE = trans retinol ekvivalent ** ve formě cholekaliferolu, jehož 10 µg = 400 IU vit. D *** NE = ekvivalent niacinu: mg kys. nikotinové + mg tryptofanu / 60 x alfa TE = d - alfa tokoferolekvivalent xx 0,5 mg/g polynenasycených mastných kyselin, vyjádřeno jako kys. linolová, ale v žádném případě méně než 0.1 mg na 100 využitelných kJ. xxx 0,5 mg/g polynenasycených mastných kyselin, vyjádřeno jako kys. linolová, ale v žádném případě méně než 0.5 mg na 100 využitelných kcal
	Vit. D	µg**	0,25	0,65	1	2,5	
	Thiamin	µg	10	-	40	-	
	Riboflavin	µg	14	-	60	-	
	Niacin	mg NE***	0,2	-	0,8	-	
	Kys. pantothen.	µg	70	-	300	-	
	Vit. B6	µg	9	-	35	-	
	Biotin	µg	0,4	-	1,5	-	
	Kys. listová	µg	1	-	4	-	
	Vit. B12	µg	0,025	-	0,1	-	
	Vit. C	µg	1,9	-	8	-	
	Vit. K	µg	1	-	4	-	
	Vit. E	mg alfa TE x	xx	-	xxx	-	

KRITERIUM		Nejvyšší hodnota ⁽¹⁾		Poznámka
		mg/100 kJ	mg/100 kcal	
7. Nukleotidy - mohou být použity následující nukleotidy	cytidin - 5'- monofosfát	0.60	2.50	(1) celková koncentrace nukleotidů nesmí překročit 1.2 mg/100 kJ (5 mg/100 kcal)
	uridin - 5'- monofosfát	0.42	1.75	
	adenosin - 5'- monofosfát	0.36	1.50	
	guanosin - 5'- monofosfát	0.12	0.50	
	inosin - 5'- monofosfát	0.24	1.00	

Složení potravin pro pokračovací kojeneckou mléčnou výživu

KRITERIUM	Minimum	Maximum	Poznámka
1) Energie	250 kJ (60 kcal) /100 ml	335 kJ (80 kcal) /100 ml	
2) Bílkoviny	0.5 g/100 kJ (2.25 g/100 kcal)	1 g/100 kJ (4.5 g /100 kcal)	obsah bílkovin = obsah dusíku x 6.38 pro proteiny kravského mléka obsah bílkovin = obsah dusíku x 6.25 pro izoláty sojového proteinu Chemický index těchto proteinů se musí rovnat alespoň 80% vzhledem k referenčnímu proteinu (kasein nebo mateřské mléko). Pro pokračovací výživu vyráběnou ze sojových proteinů (výhradně nebo ve směsi s proteiny kravského mléka) se mohou používat jen izoláty sojového proteinu. Aminokyseliny mohou být přidávány do pokračovací výživy výhradně za účelem zvýšení nutriční hodnoty proteinu a pouze v rozsahu nezbytném pro tento účel.
3. Lipidy	0.8 g/100 kJ (3.3 g/100 kcal)	1.5 g /100 kJ 6.5 g/ 100 kcal	
3.1. Je zakázáno použití následujících substancí (látek): - sezamový olej (olej ze sezamových semen) - bavlníkový olej (olej ze semen bavlníku)			
3.2 Kyselina laurová	---	15% celkového obsahu tuku	
3.3 Kyselina myristová	---	15% celkového obsahu tuku	
3.4 Kyselina linolová (ve formě glycerolů - linoleáty)			
	70 mg/100 kJ (300 mg/100 kcal) limit se vztahuje pouze na pokračovací výživy obsahující rostlinný olej	---	
3.5 Obsah trans- mastných kyselin nesmí překročit 4% celkového obsahu tuku			
3.6 Obsah kyseliny erukové nesmí překročit 1% celkového obsahu tuku.			
4) Sacharidy	1.7 g/100 kJ (7 g/100 kcal)	3.4 g/100 kJ (14 g/100 kcal)	
4.1.Použití ingrediencí (složek, součástí) obsahujících gluten je zakázáno			
4.2. Laktóza	0.45 g/100 kJ (1.8 g/100 kcal)	---	Toto ustanovení se nevztahuje na pokračovací výživy, v kterých izoláty sojových proteinů představují více než 50 % celkového obsahu bílkovin.
4.3. Sacharosa	---	odděleně nebo jako celek: 20% z celkového obsahu sacharidů	

KRITERIUM		na 100 kJ		na 100 kcal		Poznámka	
		Minimum m	Maximum	Minimum	Maximum		
5. Minerální látky							
5.1. Železo	mg	0,25	0,5	1	2		
Jod	µg	1,2	-	5	-		
5.2 Zinek							
5.2.1. Pokračovací výživy vyráběné z kravského mléka	mg	0,12	-	0,5	-		
5.2.2 Pokračovací výživy obsahující izoláty sojových proteinů nebo jsou smíšený s kravským mlékem	mg	0,18	-	0,75	-		
5.3. Jiné minerální látky Koncentrace jsou alespoň odpovídající těm, které se normálně nalézají v kravském mléce; snížené, kde to je vhodné ve stejném poměru jako koncentrace proteinu							
5.4. Poměr Ca/P nesmí přesáhnout 2,0.							
6. Vitaminy	Vit. A Vit. D Vit. C Vit. E	µg RE* ug** µg mg alfa TE ***	14 0,25 1,9 x	43 0,75 - -	60 1 8 xx	180 3 - -	* RE = trans retinol ekvivalent ** ve formě cholekalciferolu, jehož 10 ug = 400 UI vit. D *** alfa TE = d - alfa tokoferolekvivalent x 0,5 mg/g polynenasycených mastných kyselin, vyjádřeno jako kys. linolová, ale v žádném případě méně než 0.1 mg na 100 využitelných kJ. xx 0,5 mg/g polynenasycených mastných kyselin, vyjádřeno jako kys. linolová, ale v žádném případě méně než 0.5 mg na 100 využitelných kcal.
7. Nukleotidy							
				Nejvyšší hodnota ⁽¹⁾			
				mg/100 kJ	mg/100 kcal		
	Mohou být použity následující nukleotidy:	cytidin - 5'- monofosfát uridin - 5'- monofosfát adenosin - 5'- monofosfát guanosin - 5'-monofosfát inosin - 5'- monofosfát	0.60 0.42 0.36 0.12 0.24	2.50 1.75 1.50 0.50 1.00		(1) celková koncentrace nukleotidů nesmí překročit 1.2 mg/100 kJ (5 mg/100 kcal)	

Podrobnější specifikace potravních doplňků ve výrobcích pro kojeneckou výživu**1. Vitaminy**

VITAMÍN	POUŽITELNÉ FORMY
Vitamin A	Retinyl acetát Retinyl palmitát Beta karoten Retinol
Vitamin D	Vitamin D2 (ergokalciferol) Vitamin D3 (cholecalciferol)
Vitamin B1	Thiamin hydrochlorid Thiamin mononitrát
Vitamin B2	Riboflavin Sodná sůl riboflavin-5 ^o -fosfátu
Niacin	Nikotinamid Kyselina nikotinová
Vitamin B6	Pyridoxin hydrochlorid Pyridoxin-5 ^o - fosfát
Folát	Kyselina listová
Kyselina pantothenová	D-pantothenát vápenatý D-pantothenát sodný
Vitamin B12	Cyanokobalamin Hydroxykobalamin
Biotin	D-biotin
Vitamin C	kyselina L-askorbová Sodná sůl kys. L-askorbové Vápenatá sůl kys. L-askorbové kys. 6-palmityl-L-askorbová Draselná sůl kys. askorbát
Vitamin E	D-alpha tokoferol DL-alfa tokoferol D-alfa tokoferol acetát DL-alfa tokoferol acetát
Vitamin K	Phyllochinon

2. Minerální látky

MINERÁLNÍ LÁTKA	POUŽITELNÉ FORMY SOLI
Vápník (Ca)	uhličitan vápenatý chlorid vápenatý vápenaté soli kys. citronové glukonát vápenatý glycerol fosfát vápenatý mléčnan vápenatý vápenaté soli kys. orthofosforečné
Hořčík (Mg)	uhličitan hořečnatý chlorid hořečnatý oxid hořečnatý hořečnaté soli kys. orthofosforečné síran hořečnatý glukonát hořečnatý hydroxid hořečnatý hořečnaté soli kys. citronové
Železo (Fe)	citrát železnatý glukonát železnatý mléčnan železnatý síran železnatý citrát železnatoamonný fumarát železnatý difosforečnan železitý
Měď (Cu)	citrát měďnatý glukonát měďnatý síran měďnatý komplex měď-lysin uhličitan měďnatý
Jod (I)	jodid draselný jodid sodný jodičnan draselný
Zinek (Zn)	chlorid zinečnatý mléčnan zinečnatý síran zinečnatý citrát zinečnatý glukonát zinečnatý oxid zinečnatý octan zinečnatý
Mangan (Mn)	uhličitan manganatý chlorid manganatý citrát manganatý síran manganatý glukonát manganatý
Selen (Se)	selenát sodný selenit sodný

MINERÁLNÍ LÁTKA	POUŽITELNÉ FORMY SOLI
Sodík (Na)	hydrogenuhličitan sodný chlorid sodný citrát sodný glukonát sodný uhličitan sodný mléčnan sodný sodné soli kys. orthofosforečné
Draslík(K)	hydrogenuhličitan draselný uhličitan draselný chlorid draselný draselné soli kys. citronové glukonát draselný mléčnan draselný draselné soli kys. orthofosforečné

3. Aminokyseliny a jiné dusíkaté látky

L- arginin a jeho hydrochlorid L- cystin a jeho hydrochlorid L- histidin a jeho hydrochlorid L- isoleucin a jeho hydrochlorid L- leucin a jeho hydrochlorid L - lyzin a jeho hydrochlorid L- cystein a jeho hydrochlorid L- methionin L- fenylalanin L- threonin L- tryptophan L- tyrosin L- valin L- carnitin a jeho hydrochlorid taurin	cytidin - 5' - monofosfát a jeho sodná sůl uridin - 5' - monofosfát a jeho sodná sůl adenosin- 5' - monofosfát a jeho sodná sůl guanosin- 5' - monofosfát a jeho sodná sůl inosin- 5' - monofosfát a jeho sodná sůl
---	---

4. Ostatní

Cholin - Chlorid cholinu Citrát cholinu Bitartarát cholinu Inositol
--

Příloha č. 4

Kompoziční kritéria pro potraviny určené k výživě kojenců

POŽADAVEK- označení	PODMÍNKY GARANCE
Adaptovaný protein	Obsah proteinu je nižší než 0.6 g/100 kJ (2.5 g/100 kcal) a poměr mezi bílkovinou syrovátky a kaseinem není menší než 1.0
Nízký obsah sodíku (low sodium)	Obsah sodíku menší než 9 mg/100 kJ (39 mg/100 kcal)
Bez sacharosy (sucrose free)	Není přítomna sacharosa
Pouze laktosa (lactose only)	Laktosa je jediný přítomný sacharid
Bez laktosy (lactose free)	Není přítomna laktosa
Obohaceno železem	Přidáno železo

Příloha č.5

Požadavky na příkrmy potravin pro dětskou výživu připravených k použití

Druh	Ukazatel	Požadavek
Příkrmy nemléčného typu na ovocném základě	obsah sacharidů	méně než 20g/100g (včetně vlákniny)
Příkrmy pro děti do 7. měsíce věku Příkrmy pro děti starší 7 měs. věku	obsah sodíku	méně než 100mg/100g méně než 200 mg/100g
Nápoje na ovocném základě	obsah sacharidů	méně než 15 g/100ml
Příkrmy cereální s obsahem sušeného mléka (příprava přidáním vody)	obsahy tuků přídavek sacharózy z toho fruktóza	méně než 4,5g/100kcal méně než 5g/100 kcal méně než 2,5 g/100 kcal
Příkrmy cereální neobsahující sušené mléko (příprava přidáním mléka)	obsah tuku přídavek sacharózy z toho fruktóza	méně než 3,3g/100 kcal méně než 7,5g/100 kcal méně než 3,75g/100 kcal
Dezerty a pudinky pro starší kojence	sacharidy	méně než 25g/100g

Příloha č. 6

**Směrné hodnoty nutričních faktorů pro značení výživové hodnoty potravin určených
pro výživu kojenců**

Živina	Směrná hodnota	
	jednotka	pro celodenní příjem
Vitamin A	μg	400
Vitamin D	μg	10
Vitamin C	mg	25
Thiamin	mg	0,5
Riboflavin	mg	0,8
Niacin - ekvivalent	mg	9
Vitamin B6	mg	0,7
Folát	μg	100
Vitamin B12	μg	0,7
Vápník	mg	400
Železo	mg	6
Zinek	mg	4
Jód	μg	70
Selen	μg	10
Měď	mg	0,4“

Požadavky na složení a jakost potravin pro zvláštní výživu podle druhů s výjimkou druhů pro kojeneckou a dětskou výživu

Druh potraviny	Složení - jakost
Nutričně kompletní, jako jediný zdroj výživy	<p>Sacharidy: celkový obsah pokrývá 48 - 55 % energetické hodnoty potraviny, obsah laktózy nejvýše 1 g/100 g potraviny</p> <p>Tuky: celkový obsah pokrývá 30 - 35 % energetické hodnoty potraviny, mastné kyseliny zastoupeny nasycenými i nenasycenými; obsah esenciálních mastných kyselin pokrývá 5 - 10 % energie</p> <p>Bílkoviny: celkový obsah pokrývá 12 - 20 % energetické hodnoty potraviny jakost proteinů: minimální denní dávka dosažitelných aminokyselin musí odpovídat referenčnímu proteinu</p> <p>Vláknina: pokud je přidávána, nesmí vést k vedlejším účinkům a interferovat s příjmem vitaminů a minerálů</p> <p>Vitamíny a minerální látky: potravina musí obsahovat všechny esenciální vitamíny a minerální látky dle obecně doporučených dávek živin</p>
Nutričně kompletní, jako jediný zdroj výživy pro specifické účely	<p>Sacharidy: celkový obsah pokrývá 30-80% energetické hodnoty potraviny, obsah laktóza nejvýše 1 g/100 g potraviny</p> <p>Tuky: celkový obsah pokrývá 8 - 50% energetické hodnoty potraviny, obsah esenciálních mastných kyselin pokrývá 5 - 10% energie</p> <p>Bílkoviny: celkový obsah pokrývá 5 - 30% energetické hodnoty potraviny jakost proteinů: minimální denní dávka dosažitelných aminokyselin musí odpovídat referenčnímu proteinu</p> <p>Vláknina : pokud je přidávána, nesmí vést k vedlejším účinkům a interferovat s příjmem vitaminů a minerálů</p> <p>Vitamíny a minerální látky: potravina musí obsahovat všechny esenciální vitamíny a minerální látky dle obecně doporučených dávek živin</p>

Doplňek výživy	Složení musí odpovídat specifickým požadavkům pro použití ve zvláštních dietách
Nutričně nekompletní (modulární) potraviny	Musí poskytovat některou ze základních živin, nebo kombinaci dvou základních živin, upravujících celkovou energetickou hodnotu diety, nebo potraviny určené pro osoby se zvýšeným fyzickým výkonem
Potraviny pro redukční diety, dodávající 3350 - 5020 kJ denně	<p>Denní obsah energetické hodnoty: 3350 - 5020 kJ (800 - 1200 kcal) Obsah energetické hodnoty v jednom jídle: 875 - 1670 kJ (200 - 400 kcal)</p> <p>Bílkoviny: celkový obsah pokrývá 20 - 50 % energetické hodnoty potravin, nejvýše však 100 g denně pro výrobky, které mají nahradit všechnu stravu; musí obsahovat esenciální aminokyseliny</p> <p>Tuky: celkový obsah pokrývá nejvýše však 30 % celkové energetické hodnoty. Ve výrobku musí být obsaženy mono- i poly-nenasycené mastné kyseliny</p> <p>Esenciální mastné kyseliny: ve výrobku musí být obsaženo nejméně 5 % mastných kyselin n-3 a n-6</p> <p>Sacharidy: nejméně 100 g v celkové denní dávce potravin</p> <p>Vláknina: 10 - 30 g v celkové denní dávce potravin. Vláknina může být do výrobku přidána, nesmí však ovlivnit absorpci minerálních látek a vitamínů.</p> <p>Pokud je takováto potravina určena výrobcí k náhradě veškeré stravy, musí obsah vitamínů a minerálních látek odpovídat průměrným dávkám (spotřebám) pro dospělého člověka</p>
Potraviny pro redukční diety, dodávající 1880 - 3350 kJ denně	<p>Denní obsah energetické hodnoty: 1880 - 3350 kJ (450 - 800 kcal)</p> <p>Bílkoviny: denní příjem z potravin nejméně 50 g</p> <p>Esenciální mastné kyseliny: ve výrobku musí být obsaženy n-3 a n-6 mastné kyseliny. Obsah linoleové kyseliny v denním příjmu potravin je nejméně 3 g</p> <p>Sacharidy: denní příjem z potravin nejméně 50 g</p> <p>Pokud je takováto potravina určena výrobcí k náhradě veškeré stravy, musí obsah vitamínů a minerálních látek odpovídat průměrným dávkám (spotřebám) pro dospělého člověka</p>
Potraviny s nízkým obsahem proteinu převážně rostlinného původu	<p>Bílkoviny: obsah maximálně 2 g proteinu na 10³ kJ energetické hodnoty</p> <p>Vitaminy: mohou být přidány při výrobě v množství, které respektuje zvláštní požadavky na nízkoproteinové diety</p>

Bezlepkové potraviny	Obsah lepku: obsah prolaminu v obilovinách, ze kterých byl odstraněn lepek, nepřesahuje 10 mg gliadinu na 100 g sušiny, nebo nejvýše 0,05 g dusíku pocházejícího z obilovin Vitaminy a minerální látky: obsah vitaminů a minerálních látek v bezlepkových potravinách musí odpovídat jejich množství v potravinách, které nahrazují.
Potraviny s nízkým obsahem laktózy - Bezlaktózové potraviny	Obsah laktózy: nejvýše 1 g ve 100 g potraviny Obsah laktózy: nejvýše 10 mg na 100 g potraviny, a přítomnost galaktózy musí být vyloučena
Potraviny bez fenylalaninu	Obsah fenylalaninu u potravin vyrobených speciální technologií, nejvíce 20 mg/100 g potraviny Potraviny vyrobené ze surovin přirozeně neobsahujících fenylalanin se jeho obsah rovná nule
Potraviny s upraveným obsahem specifických živin, nebo nutričních faktorů, popřípadě obohacených potravními doplnky	Pokud je potravina vyrobena pro tyto účely, musí být označena úprava obsahu příslušné specifické živiny , nutričního faktoru nebo potravního doplňku Potraviny označené: a) s nízkým obsahem sodíku - neobsahují sodíku více než 120 mg/100 g potraviny b) s velmi nízkým obsahem sodíku - neobsahují sodíku více než 40 mg/100 g potraviny c) bez sodíku - neobsahují sodíku více než 5 mg/100 g potraviny